

SINCE 1979

LICHTENAU



BESTSELLERS

"Greek Moussaka"	16,5 €
RAGOUT VOM MINGOLSHEIMER LIMOUSIN RINDERHACK AUBERGINEN / KARTOFFELN / ZUCCHINI / BECHAMEL	
"Bifteki me Feta"	16,5 €
RINDERHACKSTEAK VOM MINGOLSHEIMER LIMOUSIN RIND GEFÜLLT MIT FETAKÄSE / ROSMARIN-KARTOFFELN / KLEINER BUNTER SALAT	
"Pita Gyros Pulled Porc"	15 €
PULLED PORC GYROS AUF PITA BROT / ZWIEBELN / TOMATEN STEAKHOUSE POMMES / TZATZIKI / KLEINER BUNTER SALAT WAHLWEISE MIT FETAKÄSE ÜBERBACKEN AUFPREIS 2 €	
"Mezedes me to Metro"	16,5 €/P
MEZEDES METER ZUM SATT WERDEN AB 2 PERONEN LASSEN SIE SICH VON UNSEREM KÜCHENTEAM ÜBERRASCHEN UND GENIESSEN SIE UNSERE BUNTE MEZEDES VIELFALT	

MEZEDES

Mezedes Vorspeisenvariation	15 €
DIP VARIATION / PEPERONIS / BAUERNWURST / GARNELEN / OKTOPUS / OLIVEN MEDITERRANES GEMÜSE / ZUCCHINI BRATLING / KRETISCHER GRAVIERA KÄSE	
Tzatziki	6 €
JOGHURTCREME / FRISCHE GURKEN / KNOBLAUCH	
"Lichtenau's Dip Variation"	7 €
EINE BUNTE AUSWAHL UNSERER HAUSGEMACHTEN DIPS / PITA-ECKEN	
Smokey Auberginen Röllchen	8 €
GEROLLTE AUBERGINEN / GRAVIERA KÄSE / SERRANOSCHINKEN RUCOLA / KRETISCHER THYMIANHONIG / PITA-ECKEN	
gegrillte Peperoni	7,5 €
KNOBLAUCH-KRÄUTERÖL	
gebratene Mittelmeersardinen	8,5 €
ZITRONEN-OLIVENÖL	
"Oktapodi Skaras"	15,5 €
GEGRILLTER OKTOPUS / FAVA PÜREE / GEBRATENER FENCHEL / KAPERN	
gegrillte Pita-Ecken	2,2 €
diverse Oliven	4,5 €
"Skordopsomo Lichtenau"	5,8 €
GERÖSTETES KNOBLAUCH BROT / COCKTAILTOMATEN / FRISCHE KRÄUTER	
"Dakos"	6,5 €
KRETISCHES VOLLKORNGERSTEN "BRUSCHETTA" / FETAKÄSE OLIVENÖL / GEWÜRFELTE TOMATEN / FRISCHE KRÄUTER	
"Garides - Kalamaria Saganaki"	15 €
GARNELEN / CALAMARI / FETAKÄSE / TOMATEN-STERANIS-SAUCE	
"Keftedakia Smirneyka"	10 €
HACKBÄLLCHEN VOM MINGOLSHEIMER LIMOUSIN RIND GRIECHISCHE TOMATENSAUCE / KRÄUTERREIS	
"Kolokithokeftedes"	9 €
ZUCCHINI FRIKADELLEN / TZATZIKI / KRETISCHER GRAVIERA KÄSE	
gegrillter Fetakäse	9 €
FRISCHER KNOBLAUCH / TOMATEN / OLIVEN / ZWIEBELN / PEPERONI	

VON WIESE UND WEIDE

Souvlaki-Bar	17,5 €
MAISHÄHNCHEN SOUVLAKI / GEMÜSE SOUVLAKI BIFTEKI SOUVLAKI / SOUVLAKI VOM SCHWEIN STEAKHOUSE POMMES / TZATZIKI / KLEINER BUNTER SALAT	
"Big Fat greek Burger"	15,5 €
MINGOLSHEIMER LIMOUSIN RIND / AUBERGINEN / TOMATEN GRAVIERA KÄSE / KARAMELLISIERTE ZWIEBELN / RUCOLA KALAMATA OLIVEN / STEAKHOUSE POMMES	
"Greek Barbecueplatte für 1 oder 2 Personen"	1 P/24 € 2 P/48 €
SCHWEINEFILET / AUSTRALISCHE STEAKHÜFTE GYROS / BIFTEKI / GRILLGEMÜSE / TZATZIKI ROSMARIN-KARTOFFELN / BEILAGENSALAT	
Australisches Hüftsteak	26 €
ROSMARIN-KARTOFFELN / GRILLGEMÜSE HAUSGEMACHTE KRÄUTERBUTTER	

AUS DEN WELTMEEREN

"CATCH OF THE DAY"

Jeden **Freitag** und **Samstag** bieten wir Ihnen eine exklusive Auswahl an mediterranen Fisch und Krustentier-Spezialitäten. Wahlweise im ganzen gegrillt oder im Ofen geschmort.

Calamaris "1979"	16 €
GANZE CALAMARI FRITTIERT / KNOBLAUCHSAUCE / KLEINER BUNTER SALAT	
Lichtenau's Fischvariation	26 €
LACHSFILET / DORADENFILET / WILDFANG GARNELE OKTOPUS / CALAMARI / FAVA PÜREE / GEBRATENER FENCHEL	
Doradenfilet	25 €
KRÄUTERREIS / MEDITERRANES GEMÜSE / ZITRONEN-OLIVENÖL	

SALATE

kleiner bunter Salat	5 €
TOMATEN-KRÄUTER-VINAIGRETTE	
"Horiatiki" Griechischer Salat	12 €
FETAKÄSE / PAPRIKA / TOMATEN / GURKEN / OLIVEN / ZWIEBELN KRETISCHES GERSTENBROT / BALSAMICO ESSIG / KRETISCHES OLIVENÖL	
"Lichtenau's" Wildkräutersalat	10 €
KIRSCHTOMATEN / PINIENKERNE / GETROCKNETE FEIGEN KRETISCHER GRAVIERA KÄSE / OLIVENÖL-BALSAMICO-HONIG-VINAIGRETTE	
"Lichtenau's" Mediterrane Gemüsebowl	10 €
GEGRILLTES MEDITERRANES GEMÜSE / BABYKARTOFFELN TOMATEN / OLIVENÖL-BALSAMICO-HONIG-VINAIGRETTE	

TOPPING ZUR AUSWAHL:

MAISHÄHNCHENBRUST	6 €
LACHSFILET	7,5 €
GEGRILLTE GARNELEN	7 €
GEGRILLTE CALAMARI	6 €
GEBRATENE RINDERSTREIFEN	7,5 €
ZUCCHINI BRATLINGE	5 €

VEGETARISCH

Alle vegetarischen Gerichte können auf Wunsch auch **Vegan** zubereitet werden.

Auberginen-Kichererbsen-Ragout KRÄUTERREIS	14,5 €
Gigantes me Feta sto Forno GRIECHISCHE RIESENBOHNEN / FETAKÄSE MEDITERRANES GEMÜSE IM OFEN GESCHMORT	14 €
Kritharotto me Lachanika GRIECHISCHE REISNUDELPASTA / ZUCCHINI TOMATEN / PARMESAN / KNOBLAUCH	13 €

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

Souvlaki MAISHÄHNCHEN SOUVLAKI / POMMES / KLEINER SALAT	8 €
Hackfleischröllchen POMMES / KLEINER SALAT	8 €
Griechischer Reismudeln MIT PARMESAN UND FRISCHEN TOMATEN oder BOLOGNESE-SAUCE	8 €

DESSERT

Eisbecher p/Kugel SCHOKOLADE / VANILLE / ERDBEERE	2 €
„Risogalo“ MILCHREIS / LAVENDEL / FEIGEN-ZITRONENMARMELADE	6 €
Sorbet WAHLWEISE ZITRONE ODER MANGO MIT EINEM SCHUSS PROSECCO	6 €
Griechischer Sahnejoghurt MIT HONIG UND NÜSSEN / FEIGEN-MAVRODAPHNE SIRUP	6 €
Petit Gâteau WARMES SCHOKOKÜCHLEIN / BOURBON-VANILLE-EISCREME (bei unserem Schokoküchlein ist eine Zubereitungszeit von 15-20 Minuten einzuplanen)	8 €

WEINE

OFFENE WEINE ROT

Bio Merlot/Syrah ZAFIRAKI WINERY THESSALIEN GRIECHENLAND	0,2l 5,9 €	0,5l 14 €
Cabernet Sauvignon/Agiorgitiko 2017 PAPAGIANNAKOS ATTICA GRIECHENLAND	0,2l 7,9 €	0,5l 27 €
Blauer Spätburgunder 2017 „QbA“ WEINGUT SEEGER LEIMEN BADEN	0,2l 7,9 €	0,5l 27 €

OFFENE WEINE ROSÉ

Rosé Hauswein	0,2l 5,9 €	0,5l 14 €
----------------------	------------	-----------

OFFENE WEINE WEISS

Bio Chardonnay/Rhoditis ZAFIRAKI WINERY THESSALIEN GRIECHENLAND	0,2l 4,9 €	0,5l 12 €
Malagouzia 2019 ALPHA WINERY FLORINA GRIECHENLAND	0,2l 6,9 €	0,75l 24 €
Weisser Riesling 2019 „QbA“ WEINGUT SEEGER LEIMEN BADEN	0,2l 7,3 €	0,75l 25 €
Weisser Burgunder 2019 „QbA“ WEINGUT SEEGER LEIMEN BADEN	0,2l 7,3 €	0,75l 25 €

GETRÄNKE

Tasse Kaffee	2,3 €
Espresso	2,2 €
Espresso Doppio	3,3 €
Espresso Macchiato	2,6 €
Cappuccino	2,8 €
Milchkaffee	3,5 €
Latte Macchiato	3,6 €
Heisse Schokolade	2,8 €

Teinacher Gourmet still/medium	0,25l 2,4 €	0,5l 4,2 €
Coca Cola (1), (2), (3), (4), (5)	0,2l 2,5 €	0,4l 3,7 €
Coca Cola light (1), (2), (3), (4), (5), (6), (13)	0,2l 2,5 €	0,4l 3,7 €
Zitronenlimo (1), (8), (12)	0,2l 2,5 €	0,4l 3,7 €
Bluna Orange (1), (2), (3), (4), (5)	0,2l 2,5 €	0,4l 3,7 €
Apfelschorle	0,2l 2,7 €	0,4l 3,7 €
Orangensaftschorle	0,2l 2,7 €	0,4l 3,9 €
Maracujaschorle	0,2l 2,7 €	0,4l 3,9 €
Kirschschorle	0,2l 2,7 €	0,4l 3,9 €
Johannisbeerschorle	0,2l 2,7 €	0,4l 3,9 €

Apfelsaft	0,2l 2,7 €
Orangensaft	0,2l 2,7 €
Ananassaft	0,2l 2,7 €
Kirschnektar	0,2l 2,7 €
Bananennektar	0,2l 2,7 €
Johannisbeernektar	0,2l 2,7 €
Maracujanektar	0,2l 2,7 €

Schweppes Bitter Lemon (1), (8), (9), (15)	0,25l 3 €
Schweppes Ginger Ale (1), (2), (3), (6)	0,25l 3 €
Schweppes Tonic Water (1), (2), (3), (6), (15)	0,25l 3 €
Orangina (1)	0,25l 3 €

Tradewinds Super Premium (5), (8), (20) GESCHMACKSRICHTUNGEN LEMON & LIME / PEACH	0,33l 4,5 €
Bionade Holunder (1), (12), (21)	0,33l 3,6 €

FLASCHENBIERE

Paulaner Weizen Kristall	0,5l 4,2 €
Paulaner Weizen dunkel	0,5l 4,2 €
Paulaner Weizen alkoholfrei	0,5l 4,2 €
Fürstenberg alkoholfrei	0,33l 3,2 €

FASSBIERE

Fürstenberg Premium Pils	0,3l 3,2 €	0,5l 4,2 €
Radler	0,3l 3,2 €	0,5l 4,2 €
Hefeweizen	0,3l 3,2 €	0,5l 4,2 €
Weizenradler	0,3l 3,2 €	0,5l 4,2 €

APERITIV

Martini Bianco	5cl 5,4 €
Martini Dry	5cl 5,4 €
Aperol Spritz	0,2l 6,4 €
Hugo	0,2l 6,4 €
Campari Soda/Orange	0,2l 5,9 €
Lillet Wild Berry	0,2l 6,4 €

DIGESTIV

Averna	2cl 3,5 €
Ramazotti	2cl 3,5 €
Ouzo of Plomari	2cl 2,8 €
Scavi & Ray Prosecco Spumante	0,1l 4,9 €
Scavi & Ray Prosecco Spumante	0,75l 30 €

ZUSATZSTOFFE

(1) Kohlensäure	(12) Säureregulator Natriumcitrate
(2) Farbstoff E150D	(13) Süsstoffe: Natriumcyclamat, Acesulfam-K, Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle)
(3) Säuerungsmittel	(14) Taurinhaltig
(4) Phosphorsäure	(15) Chinin
(5) koffeinhaltig	(16) Inositol
(6) Citronensäure	(17) Glucuronolacton x1
(7) Stabilisator E412	(18) Niacin
(8) Säuerungsmittel Citronensäure	(19) Pantothensäure
(9) Antioxidationsmittel Ascorbinsäure	(20) Natriumbenzoat + Kaliumsorbat
(10) Stabilisator Johannisbrotkernmehl	(21) Calcium + Magnesiumcarbonat
(11) Farbstoff Carotine	(22) Alle unsere Weine enthalten Sulfite

LICHTENAU

Liebe Gäste, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich. Gerne gibt Ihnen unsere separate Allergikerkarte Auskunft über die in den Speisen enthaltenen allergenen Zutaten.